

※編集制限が掛かっているので、コピーしてご自身のワードや Google ドキュメントなどに張り付けてお使いください。

才能・コア発掘シート



- ①既にビジネスをされている方、発信テーマが決まっている方
- ②まだ発信テーマが決まっていない方

とそれぞれの状況に合わせた自己分析のワークを用意しました。

ワークを取り組むコツとしては、

1. 出来るだけ具体的に書くこと。

→ 5W1H (いつ、どこで、誰と・誰が、何を、どのように、どれくらい)

頭の中で「こうかな～」という妄想するだけでは意味がありません。

「〇〇が好き」と言ってるだけでは意味がありません。

「〇〇の経験をしたから、〇〇という価値観になった」

「〇〇の経験をしたから、〇〇が出来るようになった」

「〇〇をやりたい、それは〇〇という経験があったから」

というように、才能や強みは、過去の経験からでしか生まれません。

情熱や理念というのも、過去の経験からでしか生まれません。

なので、必ず「過去の経験」と紐づけてワークの質問に答えましょう。

経験（根拠）がないものを元に自分だからこそその強みを見つけるのは不可能です。

2. 先入観を持たずにできるだけ多くの数を出していくということ。

→ たいていこの類のワークをされてる方のほとんどが、圧倒的に数が足りていません。数が足りていないから、必要なものと不要なものの区別ができません。

料理を作るにしても、自分がどんな食材を持ってるのか、どんな調理器具を持ってるのか、を把握していないと何の料理が作れるかわからないのと一緒です。

まず自分のビジネスを作りたいなら、まず自分が持ってる素材を把握することから。

ノートや紙に書きまくるでもいいし、Excel や Word のような管理ツールでまとめてもいいし、マインドマップを使うのもありなので、とにかくアウトプットしましょう。

もちろん最初から完璧にできなくても OK なので、できるところから書き出していきましょう。

3. 最終的にはビジネスに繋げるという視点で取り組む

→ ただの自己分析ではなく、あなたのコアと繋がったビジネスを作るために
行うワークです。

最初は漠然とでも、もしかしたらこんな人の役に立てるかも？自分のコアはこ
こにあるんじゃないか？という意識を持ちながら、ワークを進めてください。

(質問項目を埋めることが目的ではありません)

※ちなみに①発信テーマが既に決まっている方も、②のワークに同時に取り組
むことでブログネタ、メルマガネタ、セールスレターで書けるネタを増やせま
す。

「情報発信」とは自分の経験を通じて語ることに価値があるので、自分の経験
で言葉で語れる事例が少ない人ほど、薄っぺらい発信になってしまいます。

—

①既にビジネスをされている方
発信テーマが決まっている方向け

—

Q：あなたがそのビジネスをやろうと思ったキッカケはなんですか？

Q：あなたの人生におけるターニングポイントはなんですか？

Q：あなたはその経験を通じて、何にどれだけのお金と時間を使ってきましたか？

Q：あなたはそれらの経験からどんな怒り、悲しみを感じましたか？

Q：あなたの怒りや悲しみの元凶となる敵（悪）は誰ですか？

Q：あなたの敵（悪）は何が間違っていますか？何が許せないのですか？

Q：あなたの敵（悪）によって苦しめられている見込み客はどんな人ですか？

またどんな悩みや問題を抱えていますか？

Q：あなたは、その人たちの悩みや問題をどのように解決できますか？その根

拠はなんですか？

Q：あなたはその見込み客に何を伝えたいですか？何に気づいてほしいです

か？それはなぜですか？

Q：あなたが約束できる理想の未来はなんですか？

—

②まだ発信テーマが決まっていない方

—

Q：あなたは何をしていると楽しいですか？

アカペラの練習をしているとき(6人でバンドを組んでいて、コンサートのためにみんなで練習している時)

エレクトーンで好きな曲を弾いている時

大学生協がやっている英語講座でスタッフをしていて、受講生の前で、英語で司会したり、他のスタッフと一緒に、プログラムに沿った企画を進めたりしているとき

英語で会話をしているとき

ブログに自分の考えを書いているとき

お気に入りのカフェで、何回も通って写真に撮ってコレクションする

友達や母が京都に来るときに、楽しめるような計画を立てる時

Q：あなたの趣味は何ですか？(昔の趣味だったことも含めて)

海外ドラマ鑑賞

散歩、筋トレ、HIITトレーニングなどの健康管理

心理学や哲学、LGBTQ など、気になったことを勉強する

実家に帰った時にエレクトーンを弾く

ボーイパ、ヒューマンビートボックス

自己理解

Q：あなたが人に簡単なアドバイスをできることは何ですか？

勉強法

毎日コツコツやる方法、習慣化

簡単な健康管理

基本的な音楽の知識や、エレクトーンの上達法

ボーイパの上達法

楽譜の書き方

簡単な英会話をする方法

Q：あなたが今まで時間をかけてきたものはなんですか？

エレクtoon、約 15 年(小学校 3 年~中学校 2 年の間は、コンクールと作曲で 1 年を終えた、4 歳から始め、高 2 で辞めた。今は、実家に帰った時に趣味で弾く。)

受験勉強、約 5 年(高校受験、大学受験、編入受験)

受験世界史のブログ、約 1 年半

Q: あなたが今までお金をかけてきたものはなんですか？

勉強(参考書、予備校代、勉強法の勉強の情報商材など、大学受験がきっかけ)

ビジネス教材(結構お金跳んでった)

本(ビジネス書が多め、生き方、考え方など、ホリエモンにハマったのがきっかけ)

Q: あなたが子どもの頃、どんなことにワクワクしていましたか？

(小学生時代)

ドラクエやポケモン、イナズマイレブンなどのゲーム

男子に混じってサッカーをする

進研ゼミで毎月届く教材をどれだけ早く終わらせられるか

友達と秘密基地づくり

友達と名古屋市内を探検する(こどもだけで)

Q：普段は何について学んだり、勉強したりしていますか？あるいは昔よく調

べたりしていたことはありますか？

(普段)

英語

ビジネス

生き方や自己啓発、考え方

(昔)

ハリーポッター

レゴ

ディズニー

(ハマったものを夢中で調べる癖があると思う)

Q：あなたは何をしているときに幸せや喜びを感じますか？

家族と外食しているとき

バンドでアカペラ練習しているとき

ドラマ見ながらコーヒー飲むとき

人にプレゼント買うとき

よく寝たあとに、散歩に出かけ、青空見上げる時

ビジネスでちょっとした結果が出たとき

英語で上手く話せたとき

あれ？英語力、なんか上がってね？と思った時

Q：あなたが周りの人よりも詳しいことはなんですか？

法学(編入試験で勉強した)

英会話(中級だけど)

音楽(エレキギター、ピアノ、弾き方、楽譜の書き方、ちょっとした曲をつくるとか、ボイパ、ヒューマンビートボックス)

勉強系(勉強方法、うまく計画する方法)

健康管理(食事、睡眠、運動)

Q：あまり意識しなくても上手にできることはありますか？

毎日コツコツやる、とか(ブログが1年半続いている、英語の勉強が2年以上続いている、高校時代も勉強を毎日できた)

Q：無意識で考えてしまう、気が付いたら熱くなってることはありますか？

社会悪について考えてるときとか(政府が経済についてまったく対策しない、同性婚の訴訟などの社会問題)

日本の英語教育の効率の悪さ

ん～思いつかない

Q：やっつけて楽しいことの中に共通点はありますか？

少人数で対等、親密な関係の小集団の一員で、何か目標に向かって頑張っているとき

何かを達成するとき

Q：人生の中で辛かったこと・悩んだことは何ですか？

バイトで怒られまくった時、なぜ私は今人参を剥いているのかと分からなくなったとき
受験勉強をしてもまったく成果が出なかったとき

小学生の時代に、毎日3時間はエレクトーンを練習して、かなり辛かった(まじでやめたかったし、遊びたかった)

編入試験の勉強をしているとき、まったくモチベーションを保てなくなった

世界史ブログで行き詰まり、編入試験の勉強でも悩み、人生何をしたいのか分からず、筋トレしていても痩せず、相談するにもできない孤独な状態だった、暗黒の2020年6月7月

女性的なファッション(スカートやパンプス)に興味を持てない、しかし社会的にはそうすべき、というジレンマで、自分の性についてかなり悩んだ

中学時代、テニス部で先輩にいじめられる

高校時代のハンドボール部は、単に練習がきつかった(でも悪い思い出ではない)

Q：世の中の出来事(or 誰か)に対して怒りや悲しみを覚えたことは何です

か？

政府に怒りを覚えることはある(編入試験の対策で、社会問題や経済についてかなり調べた結果、政府の働きがポンコツであることが分かった)

人間のエゴで、猫や犬を殺す

Q：絶対やりたくないこと・こんな人にはなりたくないと思うことはなんですか？

絶対やりたくないこと

飲食店で働く

何の意義も見いだせない事務仕事や雑用

こんな人にはなりたくない

稼いだお金を自慢する人

現状に満足して停滞し続ける人

現状に不満でも動かない人

会社や組織の歯車的な人

Q：もっとこんなサービスがあったら良いのにと不満を感じることはありますか？

Q：自分の好きなことでお金をもらったことはありますか？また、どんなこと
でお金をもらいましたか？

ある

バイトだけど、英語の講座で楽しく英語を話したり、司会進行したりしているだけで、お金をもらった。楽しいので稼いでいる感覚はない。しかも、話す力がつく。ただ、研修は面倒くさい。

Q：周りの人から「ありがとう」と心から感謝されたのはどんなことですか？

友達に勉強教えたとき

Q：周りの人から「この仕事に向いているね」と言われたことはありますか？

先生、教える系の仕事

Q：どんなことでよく人から褒められますか？

大学生になってもずっと勉強し続けていること

Q：今までに影響を受けた人物は誰ですか？

ホリエモン(生き方や考え方)

ナベヤンさん(自由な生活スタイル)

中学の時の塾の先生(勉強の仕方、受験への姿勢)

Q：誰に会うと幸せな気持ちになりますか？

ねこ

一緒に働いたり、一緒に練習したりなど、かなり仲がいい人(5人か6人くらい)

Q：あまり努力をしていないのに周りの人から褒められたことはありますか？

ある

勉強やランニングなどを続ける、習慣化する

何かを教えたとき(分かってもらえたときは嬉しい)

Q：周りの人から性格や長所について「あなたは〇〇だね」と言われたことはありますか？

マジメ

優しい

ストイック

Q：自分の好きなことで周りの人が喜んでくれたことはありますか？

ある

Q：お金を払ってでも学びたいことは何ですか？

(本気で学びたいこと 5 個、楽しそうで少し興味があることを 5 個)

本気で学びたいこと

ビジネス

英語

演技や映画づくり

コミュニケーション

楽しそうで少し興味があること

コーヒーや食べ物

フランス語

ファッション

フェミニズム

お笑い

Q：得意なこと、人より出来ることはなんですか？

(※専門家レベルは求めています。素人に比べればもう少し出来ると思うレベルで OK です)

法学(編入試験で勉強した)

英会話(中級)

音楽(エレキギター、ピアノ、弾き方、楽譜の書き方、ちょっとした曲をつくるとか、ボイパ、ヒューマンビートボックス)

勉強系(勉強方法、うまく計画する方法)

健康管理(食事、睡眠、運動)

Q：あなたが情熱を感じることはなんですか？

英語で話すこと、会話すること

小集団でなにか目標に達成するために頑張ること

Q：もし絶対に失敗しないとしたら、あなたはなにをしたいですか？

初心者が簡単に英会話ができるようになるようなプライベートレッスン

Q：もしお金の心配がなく、どんなことでも仕事にできるとしたら、なにを仕事にしてみたいですか？

英会話講師

アカペラで仕事もらってみる

演技を勉強して海外で俳優になってみる

首相

(なんか後半ぶっとんでる気がするw)

Q：もしお金のことを一切気にしなくてもいいなら、あなたは何をしたいですか？

海外に行って、違う文化に触れてみる

留学して、演技を学んでみる

③自分史（ストーリー分解表）

もし各質問を見ても、パッと浮かんでこない場合は、自分史を作って過去の経験から整理していくのがおすすめです。

また各質問に答えられた方も、自分史を書いてさらに掘り下げていくと自分の強み、価値観などがより明確になっていきます。

[自分史\(ストーリー分解表\)はこちらから](#)

最後に：発信テーマ、方向性を定める

最後に発信するテーマの方向性を決めます。

だいたい自分の志向、価値観、強み、弱みなどが見えてきたはずなので、

その材料を元にして発信テーマを決めていきます。

とりあえず自分が興味あるテーマや、どんな人たちに情報発信したいのか？

方向性をザックリでもいいので、思いつくまま沢山書き出してください。

Q：あなたが発信したいテーマなんですか？その理由はなんですか？

(この分野なら得意、この分野なら興味があるというレベルで OK)

英会話、(大学生協のバイトで英語を使っていて楽しかった、中級なので力は十分ではないが、初級者には教えられそう、簡単に英会話ができるくらいまで力を伸ばす

自分より英語が上手い人を雇って、上級クラスをつくってもいい)

(ブログや youtube で何を発信すべきかが悩み)

Q：あなたの経験や知識の中から、どんな人の悩みを解決できそうですか？そ

の理由はなんですか？

英語の知識(単語や英文法)はあるが、話そうと思うと上手くいかない、という悩み

(旅行を楽しみたい人、簡単な道案内ができるようになりたい人、TOEIC が高くて仕事で英語を扱うが、話せなくて悩んでいる人、とか)

→海外に行かなくても話せるようになる、練習や慣れが必要

現時点で思いつくものでいいので、どんどん書き出していきましょう。

「60点でもいい」という気持ちで、とにかくアウトプットを優先してください。

このワークの後に、具体的なターゲット選定や市場選定を行っていきます。